

# CŒUR DE YOGI

Les révélations d'un habitué de l'ashram de Sri Sathya Sai Baba

Nous sommes attablés à la cantine. J'interroge l'homme à propos de son progrès spirituel depuis les nombreuses années qu'il vient à l'ashram.

“Oh, ce n'est rien. Tu transformes juste toute ta vie, c'est tout. Tu deviens comme un yogi. C'est quelque chose d'assez audacieux à entreprendre,” plaisante-t-il.

Sa voix passe maintenant au mode du sarcasme, comme si la part matérielle de lui-même réagissait à sa réponse :

“Quoi ? Tu déménages dans un ashram ? Oh...Et tu as décidé de consacrer ta vie entière à un idéal. Hmm...Intéressant !

“Oh, et tu bases toute ta vie en Dieu ?...Formidable, mais n'est-ce pas un peu, heu...abstrait ?

“Et tu renonces au confort matériel et tu te détaches même de ta famille et de tes amis ? Oh ! Oh !...Ils sont déjà au courant ?

“Tu quoi ? Tu reprogrammes ton esprit ? Tu apprends à contrôler chaque pensée ? C'est un véritable travail d'informaticien, ça !

“Et...tu ne seras plus jamais plus jamais perturbé par rien ?...Formidable !

“Cette nouvelle vie m'a l'air...hmm...extrême...et satisfaisante, je crois.”



La voix moqueuse se tait et il revient à son moi plus posé pour continuer de répondre à la question.

“Voici ce qui se passe réellement à Prasanthi Nilayam—si tu y es ouvert, je crois.

“Tu apprends graduellement à aimer ici, à réellement aimer !

“D'abord, c'est un amour total de Swami et puis, à l'insistance de Swami, tu tentes

d'aller même au-delà —et après un moment, cela commence à marcher.

“C'est comme si chaque action de ta vie et chaque contact que tu as avec les autres devenait un acte de dévotion.

“Ce niveau d'amour rend tout le reste secondaire.

“Ton ego diminue et sa force s'amointrit dans ta vie.

“Les choses matérielles n'ont plus autant d'importance pour toi. Tu ne te fais plus de souci.

“Tu n'es plus émotionnellement bousculé et renversé par les secousses et les catastrophes du monde extérieur ; elles se produisent, mais cela ne perturbe plus ton équilibre.

“Ton corps même se fait moins insistant. Les visites du docteur se font plus rares. La nourriture devient un carburant plutôt qu'une habitude qui dirige la vie.

“L'abri devient simplement un toit au-dessus de ta tête plutôt que quelque chose lié à l'ego.

“Tu es heureux littéralement à chaque instant de la journée.

“Tu n'attends rien.

“Tu n'as besoin de rien.

“Tu ne veux rien.

“Tu ne demandes rien.

“Tu en arrives à un stade où tu n’as plus de projet ni de programme, à part faire le travail qui t’est envoyé sur ton chemin—et le faire aussi bien que possible, parce que tu le fais, non pas pour toi-même, mais pour la Divinité—ce qui veut dire pour le plus grand bien de tous dans le monde.

“Tu ne fais de mal à personne.

“Porter des jugements devient de moins en moins fréquent, jusqu’à ce que tu oublies de le faire par manque d’intérêt.

“Tu n’es jamais fâché ni agité. Discuter et exiger deviennent des choses du passé. En fait, toutes les prétentions de l’ego diminuent graduellement jusqu’à ce qu’elles ne soient plus que des “maladies” temporaires que tu supportes et dont tu ris.

“Les gens trop sérieux et trop graves te font sourire intérieurement. Tu es toujours joyeux.”

L’homme se tait pendant un moment et puis ajoute : “Tout ceci se produit réellement, Jack ! Lorsque j’y pense, je suis tellement reconnaissant ! J’en ai les larmes aux yeux.”

Tranquillement, il ajoute : “Si tu as l’intention de publier ceci, fais en sorte que cela reste anonyme, s’il te plait.”

Je suis d’accord et je le remercie pour avoir parlé à cœur ouvert.

Jack Hawley

(Jack Hawley est un conseiller en management. Il est l’auteur de plusieurs livres et c’est un dévot de longue date de Sathya Sai Baba).