

LE DERNIER RECOURS

Un aspirant à la réalisation spirituelle entra dans une jungle infestée d'animaux sauvages et il avançait difficilement dans les sous-bois épais, lorsqu'il entendit le rugissement terrifiant d'un lion. Il escalada un arbre pour échapper à la bête, mais le lion l'aperçut entre les branches et il se mit à tourner autour du tronc dans une rage terrible.



Sur l'arbre, il fut attaqué par un ours, aussi glissa-t-il le long des racines qui pendaient de l'une des branches du banyan. Fort heureusement, il y avait deux racines qui tombaient de cette branche et il parvint à se maintenir en suspension à mi-hauteur en s'y agrippant.



C'est à ce moment-là qu'il aperçut deux rats, un gros rat blanc et un gros rat noir, qui grignotaient l'extrémité des racines, ce qui mettait un peu plus sa vie en danger, à chaque instant...

Alors qu'il se trouvait dans cette périlleuse posture, un nid d'abeilles rempli de miel sucré, calé sur une branche supérieure, laissa échapper quelques gouttes du précieux nectar qui passèrent à portée de sa langue. Le malheureux tendit la langue en espérant pouvoir goûter le précieux liquide, mais ce fut peine perdue. Saisi par le désespoir et par la terreur, il appela son guru : "Ô, *guruji* ! Viens me sauver !"



Le guru qui, ‘par hasard’, passait par là, entendit son appel et se hâta de venir à son secours. A l’aide de son arc et de quelques flèches, il régla son compte aux bêtes féroces, il fit décamper les rats et il sauva le disciple de la peur de la mort. Il ramena ensuite le disciple à l’ashram et il lui enseigna la voie de la libération.

C’est votre histoire à chacun d’entre vous. Ce monde est la jungle dans laquelle vous errez. La peur, c’est le lion qui vous fait grimper à l’arbre du *samsara*, l’arbre des activités mondaines et matérielles.

L’anxiété, c’est l’ours qui vous terrifie et qui ne vous lâche jamais dans le *samsara*. C’est ainsi que vous glissez dans les attachements et dans des actes qui vous tiennent captifs via les racines jumelles de l’espoir et du désespoir. Les deux rats sont le jour et

la nuit qui grignotent la durée de votre vie. Entre-temps, vous essayez d’attraper au vol un peu de joie dans quelques gouttes sucrées d’égoïsme et de possessivité.

Quand vous découvrez finalement l’insignifiance de ces gouttes qui vous échappent toujours, vous implorez l’aide du guru dans la douleur du renoncement. Le guru apparaît, qu’il s’agisse du guru intérieur ou d’un guru extérieur, et il vous sauve de la peur et de l’angoisse.

- Baba

Heart2Heart
Septembre 2006