

POURQUOI PARFOIS N'EST-IL PAS REPONDU À NOS PRIERES ?

Sai Ram et salutations amicales de Prashanti Nilayam. Aujourd'hui, nous aimerions attirer votre attention sur le sujet de la prière. Beaucoup de gens connaissent des expériences puissantes par l'intermédiaire de la prière, tandis que d'autres ne semblent obtenir aucun résultat positif. Quel pourrait être le mécanisme mystérieux qui se cache derrière la prière et comment expliquer de tels résultats contrastés ? De nombreuses religions et traditions de sagesse ont déclaré au fil des âges qu'il était répondu à toutes les prières. Bhagavan Baba aussi dit qu'il en est ainsi. Mais comment est-ce possible, protestera-t-on, quand tant de faveurs pour lesquelles nous prions avec ferveur ne semblent pas être accordées ?



Premièrement, pour être efficace, une prière doit être sincère. Si nous consultons un dictionnaire, sincère se définit comme "authentique, réel" et "sans hypocrisie". Baba a remarqué que parfois, nos prières ne sont pas plus que du cinéma. Peut-être veut-Il dire que, bien que nous puissions implorer le Créateur pour qu'Il nous aide, au plus profond de nous-mêmes – dans nos convictions essentielles à propos de la vie – nous ne sommes pas convaincus que Dieu nous aime et que nous sommes dignes de Sa grâce. Baba déclare aussi que l'univers nous dit toujours "oui, oui, oui" ; donc, si au fond de nous-mêmes, nous sommes attachés à une profonde conviction subconsciente qui contredit nos demandes, comment pouvons-nous nous attendre à ce que notre prière soit efficace ? Selon ce scénario, nous vivons dans un état d'hypocrisie, en disant une chose tout en croyant une autre, secrètement. Les grands Maîtres et les Avatars qui viennent sur terre en tant que véhicules de l'énergie divine ne nous imposent pas leur volonté. Ouvrir notre cœur à Dieu, c'est notre travail, aussi, si en raison d'une mauvaise estime de nous-mêmes ou d'autres conditions psychologiques, nous ne pouvons pas libérer nos cœurs et accepter l'amour qu'ils offrent, le circuit n'est pas bouclé. Dans ce cas, ce n'est pas Dieu qui fait la sourde oreille, mais nous-mêmes qui bloquons les bénédictions auxquelles nous aspirons. Le rôle que nous jouons dans ce processus a été signalé il y a deux mille ans par Jésus-Christ. Si des gens le louaient pour les guérisons miraculeuses dont ils faisaient l'objet, il déclarait que c'était par leur propre foi qu'ils étaient guéris, signifiant par là qu'ils étaient prêts à recevoir et que leurs prières de santé pouvaient être exaucées.

Un autre point à considérer, c'est qu'une maladie grave et d'autres épreuves peuvent être de nature karmique, ce qui signifie que nous avons créé nous-mêmes les circonstances que nous rencontrons et qu'elles peuvent nous enseigner des leçons qui sont essentielles pour notre croissance spirituelle. Dans de tels cas, notre bien ultime est mieux servi en subissant le processus karmique et en récoltant les intuitions et les compréhensions que celui-ci nous apportera. Puisque le véritable but de la vie est la réalisation du Soi et la libération, pourquoi Dieu interférerait-Il dans ce processus ?

Le facteur temps doit aussi être pris en considération. Il est aisé d'admettre ceci, quand un enfant réclame une chose pour laquelle il n'est pas prêt, comme l'enfant de cinq ans qui veut conduire la voiture. Comme de grands enfants, nous ne savons pas toujours ce qui est le meilleur pour nous ou quand nous devrions l'avoir. Sai Baba a parfois déclaré que nous n'obtenons pas ce que nous demandons, parce que quelque chose de meilleur nous attend. Une fois, Bhagavan a dit à une femme qu'Il la guérirait comme cela, en claquant du doigt et Il claqua du doigt trois fois d'affilée. Vingt ans plus tard, Il lui apparut dans un rêve, claqua trois fois du doigt et elle fut guérie.

Ensuite, il y a le dharma. Nous sommes nés dans ce monde pour jouer un rôle spécifique dans la Pièce du Seigneur. Dans la Gita, Krishna analyse le *swa-dharma*, la voie d'action juste de chaque individu et Il dit qu'il vaut mieux échouer dans notre propre *swa-dharma* que de réussir dans celui d'un autre. Si une prière est peu judicieuse en ce sens que nous recherchons quelque chose qui n'est pas adapté pour nous, il vaut peut-être mieux qu'elle ne soit pas exaucée comme nous le désirons, car le faire pourrait retarder le jour où nous nous éveillerons à notre véritable rôle dharmique. Par exemple, l'ego pourrait avoir envie d'un certain travail à cause de la rémunération et du prestige, alors qu'au niveau de l'âme, nous recherchons un travail qui soit en harmonie avec notre nature intérieure ainsi qu'une façon de servir autrui et de nous faire vivre. Nous les humains, nous sommes des êtres complexes et la vie consiste à nous connaître à tous les niveaux.

Un article tiré du magazine *New Realities* du mois de mai 1990 intitulé *The Power of Prayer : Old Approach, New Wonders*¹, écrit par le Dr Larry Dossey, décrivait certaines expériences fascinantes conduites par une organisation appelée Spindrift. Ils utilisèrent des graines germées comme moyen biologique pour mesurer les effets de la prière. Lorsque deux groupes de graines identiques furent placés côte à côte et qu'il fut prié pour l'un et pas pour l'autre, le groupe qui bénéficia des prières produisit toujours plus de graines germées. Les résultats étaient reproductibles et systématiques. Lorsque les graines subirent un stress en ajoutant de l'eau salée, simulant par là une situation de crise, la différence entre les deux groupes fut encore plus frappante. Différentes sortes de graines et différentes sortes de stress produisirent les mêmes résultats : la prière devenait plus efficace, plus la situation empirait. Lorsque les groupes bénéficiaient de prière au cours de périodes de durée variable, le taux de germination était en proportion : plus de prière équivalait à plus de graines germées. Ils trouvèrent aussi que ceux qui étaient expérimentés dans la prière pouvaient obtenir de meilleurs résultats que des novices. Cela suggère que la prière est quelque chose que vous pouvez apprendre et que vous pouvez améliorer.

Il existe deux types de prière de base : la prière dirigée et la prière non dirigée. La prière dirigée, c'est lorsque vous avez une image claire en tête – ce travail rémunérateur, par exemple – ou lorsque vous employez des techniques de visualisation pour produire un résultat spécifique, comme guérir une maladie. La prière non dirigée, c'est lorsque vous renoncez à votre programme personnel et que vous demandez le plus haut bien pour la situation ou que vous utilisez l'approche classique, "Que Ta Volonté soit faite". Lorsque les chercheurs de Spindrift les comparèrent, toutes les deux fonctionnaient, mais la technique non dirigée était plus puissante et souvent deux fois plus efficace. Ceci semblerait indiquer que, si nous faisons un pas de côté, nous pouvons en retirer plus. Tenter de contrôler les résultats par notre concept de ce qui est le meilleur ne fait que placer une limite sur ce qui peut se passer.

¹ Le pouvoir de la prière : ancienne approche, nouvelles merveilles

En dernier lieu, au cours d'une conversation avec le Dr John Hislop, Bhagavan Baba a expliqué que la prière ne devait pas être assimilée au fait de mendier et, bien que le Divin soit conscient de nos besoins, c'est toujours notre devoir d'approcher Dieu et de demander que ces besoins soient satisfaits. Il a utilisé l'analogie d'une mère qui sait que son enfant doit recevoir du lait pour survivre, mais qui ne lui en donne que lorsque le bébé réclame. Nous ne devrions jamais avoir honte de prier, car non seulement c'est très bien de demander, c'est aussi requis. Et si par hasard, nous avons la chance de ne pas avoir de nécessités urgentes ou des difficultés dans nos vies, alors Baba dit que nous devrions prier pour la paix.

Nous espérons que ce petit article a éclairci pas mal de doutes dans vos esprits concernant la prière. Si vous avez encore des questions ou si vous voudriez que nous abordions toute autre question dans le domaine de la spiritualité et de la pratique des valeurs, n'hésitez pas à nous écrire à h2h@radiosai.org². Nous vous remercions d'avoir passé avec nous ces quelques minutes.

Jai Sai Ram.

Affectueusement et amicalement,
L'équipe de *Heart2Heart*

Sai Inspires
Sunday Special
29/10/2006

² En anglais, NDT