

PRATIQUEZ ET PUIS PRÊCHEZ !

Ramakrishna Paramahansa était un guru idéal. Il y a une anecdote intéressante qui illustre comment jamais il ne prêcha quelque chose qu'il ne pratiquait pas lui-même.



Un jour, une vieille dame vint voir Ramakrishna Paramahansa avec son petit-fils âgé de 10 ans. Elle se prosterna devant lui et dit : "Maître ! Je suis venue vous demander conseil ! Ce garçon est mon petit-fils.

"Il a perdu son père et sa mère, quand il avait tout juste 5 ans. C'est moi qui m'occupe de lui. Il adore les bonbons. Il en mange tellement que sa santé se détériore, jour après jour. Les docteurs lui ont conseillé de ne pas manger de bonbons, mais il ne prête aucune attention à leurs conseils.

Cependant, il a beaucoup de respect et d'admiration pour vous.

"Je suis donc venue vous demander de faire en sorte que ce garçon cesse de manger des bonbons. Je suis sûre qu'il n'y a que vous qui puissiez y parvenir." Ramakrishna dit : "Mère, ne vous tracassez pas. Revenez avec votre petit-fils dans un mois. Entre-temps, je concocterai un plan pour persuader le garçon que sa santé est très importante, plus importante encore que la richesse." La vieille dame le remercia et prit congé.

Exactement un mois plus tard, elle revint avec son petit-fils. Tous deux saluèrent le Maître. Ramakrishna fit asseoir le garçon à côté de lui et lui dit : "Mon garçon ! Rappelle-toi que notre véritable richesse, c'est la santé ! Si tu ne veilles pas comme il faut à ta santé, tu ne pourras pas devenir un jeune homme fort et sain. Tu ne pourras rien faire de grand dans la vie, si tu es faible.

Si quelque chose que nous mangeons ne convient pas à notre constitution, nous devrions renoncer à en manger. A partir de demain, tu ne devrais plus manger de bonbons. Après un certain temps, tu pourras de nouveau en remanger avec modération. Tu es un bon garçon et tu m'écouteras, n'est-ce pas ?" Le garçon acquiesça et il promit de ne plus manger de bonbons.

La vieille dame envoya le garçon faire une course pour pouvoir parler confidentiellement avec le Maître. "Maître, puis-je vous poser une question ?", dit la vieille dame. "Certainement, Mère !", répondit Ramakrishna. "Maître, ce conseil



que vous avez donné aujourd'hui à mon petit-fils, vous auriez pu le lui donner le mois passé. Pourquoi m'avoir demandé de revenir dans un mois ? Je ne comprends pas.”

Ramakrishna répondit avec un sourire bienveillant : “Mère ! Je mange moi-même beaucoup de bonbons ! Comment puis-je conseiller au garçon de faire quelque chose que je ne fais pas moi-même ? On n'a pas le droit de prêcher quelque chose aux autres que l'on ne pratique pas soi-même. Donc, j'ai demandé du temps. Ce mois-ci, je n'ai pas mangé de bonbons. Ainsi, j'ai gagné le droit de conseiller votre petit-fils.” La vieille dame s'émerveilla de la conduite juste de Ramakrishna. Elle tomba à ses pieds, puis elle prit congé.

Jamais nous ne devrions conseiller quelque chose à quelqu'un que nous ne pratiquons pas nous-mêmes.

Heart2Heart
Mai 2006