

Mantras, Prières, Invocations, Méditation.

Auteur : Denis Marcil

© Sadhana Publications Spirituelles

64 pages

Béni par Sathya Sai Baba le 11 septembre 1999

ISBN : 2-922849-01-5

Sommaire :

Introduction	Namasmarana	Les 108 noms
Sarva Dharma	Âratî	Asatoma
Om Sarve	Paramam Pavitram	Loka Samasta
Gayatri	Sathya Sai Gayatri	Bramarpanam
Prière au Seigneur	Invocation du matin	Invocation du soir
Suprabhatam	Merci Ô Baba	Tu es mon Seigneur
Apprends-moi	Tu es à la fois	Je suis dans la lumière
Om Sri Sai Ram	Pour la Paix	Action de grâce
Notre Père	Grande Invocation	Prière Universelle
Prenez le temps	Comment sauras-tu	Seigneur est mon berger
Sermon sur la montagne	Que je sois en paix	Mon Seigneur
Bien aimé Seigneur	Conscience de Dieu	Acte de foi
Méditation		

Introduction

Un recueil d'invocations et de prières est un outil important pour l'aspirant spirituel d'aujourd'hui. Nous vivons une période de transformation sociale majeure où rien ne va plus dans plusieurs domaines de la société. Les vieilles bases s'écroulent et les nouvelles ne sont pas encore en place. Cette insécurité pour l'avenir nous fait oublier le support Divin qui est disponible sur simple demande de notre part.

Pourtant, à chaque moment de la journée, notre âme a besoin de se rapprocher de Dieu et implore Sa présence, mais nos multiples activités quotidiennes nous font oublier ce besoin fondamental d'union avec la Source de toutes choses.

Dans les moments les plus difficiles, ou encore, dans nos périodes de recueillement, demandons à notre Maître et Guide Sathya Sai Baba de nous aider.

Ô Baba, dans ta grandeur d'âme, dans ta miséricorde, nous te demandons, nous t'implorons de nous montrer comment prier et rejoindre Dieu par la voie du cœur. Enseigne-nous la dévotion et la voie de l'Amour qui conduit à la réalisation du Soi.

Ô Baba, Père et Mère, aide-nous et guide-nous vers la seule Vérité, la Connaissance de l'âme et conduis-nous vers la Lumière.

Un aspirant sur le sentier

Namasmarana

Évoquer, invoquer, réciter, répéter et méditer sur le nom du Seigneur fait partie intégrante de toute pratique spirituelle. Il s'agit non seulement d'un devoir, mais d'une nécessité pour vivre sa vie d'humain et d'enfant de Dieu. C'est non seulement une hygiène de vie, mais encore la reconnaissance de notre Créateur, l'imploration de sa grâce et de son amour et la manifestation de notre gratitude et de notre amour.

«Sachez que l'ordre des choses, des sociétés et des hommes découle d'un seul Dieu, que tous les cœurs sont motivés par le même Dieu et que tous les noms et toutes les formes ne se réfèrent qu'à une seule Divinité.

Développez ce sens de l'Un, cette attitude d'unité et de non-différenciation entre les Noms divins de tous les credos, de tous les pays et de toutes les religions.

Je vous apporte ici un message d'Amour; je veux que vous le compreniez et le suiviez. Répandez cet Amour, vivez cet Amour.

Pour que cet Amour grandisse en vous et devienne profond et constant, vous devez adopter la pratique spirituelle de la récitation des Noms de Dieu, vous rappelant Son Amour et Sa Miséricorde, Sa Majesté et Sa Gloire.

Vous pouvez choisir et utiliser n'importe lequel des innombrables et différents Noms de Dieu, tels qu'énumérés par les sages de tous les pays et de toutes les langues.

Lorsque vous êtes attentifs aux devoirs de la journée, répétez le Nom choisi; lorsque vous vous retirez après les devoirs de la journée, récitez-le encore. Utilisez-le comme un compagnon fidèle et une inspiration. Dès lors, jamais vous ne faiblirez ni n'échouerez. Vous grandirez en pureté et en force à chaque moment.»

Sathya Sai Baba

Namasmarana, A Universal Sadhana, Sri Sathya Sai Book & Publication Trust, p. 4-5.

LES 108 NOMS DE SRI SATHYA SAI

1. Om Shri Bhagâvan Sathya Sai Bâbâya Namah

Reçois nos hommages, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

2. Om Shri Sai Sathya Svarûpâya Namah

Hommage à Sri Sai qui incarne la Vérité et l'unique Réalité.

3. Om Shri Sai Sathya Dharma Parayanaya Namah

Hommage à Sri Sai qui rétablit la Vérité et le Dharma.

4. Om Shri Sai Varadâya Namah

Hommage à Sri Sai qui accorde sa bénédiction.

5. Om Shri Sai Satpurushâya Namah

Hommage à Sri Sai qui incarne l'Esprit.

6. Om Shri Sathya Sai Gunatmane Namah

Hommage à Sri Sai qui manifeste tous les attributs de la Divinité.

7. Om Shri Sai Sâdhu Vardhanaya Namah

Hommage à Sri Sai qui inspire et soutient les personnes vertueuses.

8. Om Shri Sai Sâdhu Jana Poshanay Namah

Hommage à Sri Sai qui guide et protège les personnes justes.

9. Om Shri Sai Sarva Jnâya Namah

Hommage à Sri Sai qui est omniscient.

10. Om Shri Sai Sarva Jana Priyâya Namah

Hommage à Sri Sai qui nous est cher.

11. Om Shri Sai Sarva Shakti Murtaye Namah

Hommage à Sri Sai qui incarne tous les pouvoirs divins.

12. Om Shri Sai Sarveshâya Namah

Hommage à Sri Sai qui est le Seigneur de toute chose et de tout être.

13. Om Shri Sai Sarva Sanga Parithyagine Namah

Hommage à Sri Sai qui a renoncé à tous les attachements.

14. Om Shri Sai Sarvântaryamine Namah

Hommage à Sri Sai qui habite en notre cœur.

15. Om Shri Sai Mahimâtmane Namah

Hommage à Sri Sai qui personnifie la Gloire et la Grandeur.

16. Om Shri Sai Maheshvara Svarupaya Namah

Hommage à Sri Sai qui incarne le Dieu suprême.

17. Om Shri Sai Parthi Grâmodbhavâya Namah

Hommage à Sri Sai qui est né dans le village de Puttaparthi et s'y manifeste.

18. Om Shri Sai Parthi Kshetra Nivâsine Namah

Hommage à Sri Sai qui réside à Puttaparthi, terre sainte.

19. Om Shri Sai Yashahkâya Shirdi Vâsine Namah
Hommage à Sri Sai qui était renommé dans son incarnation précédente alors qu'il résidait à Shirdi.
20. Om Shri Sai Jodi Âdipalli Somappâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est à la fois l'aspect masculin et féminin du Seigneur, tels Shiva et Shakti résidant à Kailasa depuis les temps premiers.
21. Om Shri Sai Bhâradvâja Rishi Goatrâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est né dans la lignée du grand Rishi Bharadvaja.
22. Om Shri Sai Bhakta Vatsalaya Namah
Hommage à Sri Sai qui veille sur ses fidèles avec attention et affection tels un père et une mère.
23. Om Shri Sai Âpântaratmane Namah
Hommage à Sri Sai qui est la Conscience universelle présente en chacun.
24. Om Shri Sai Avatâra Mûrtaye Namah
Hommage à Sri Sai qui personnifie toutes les incarnations divines.
25. Om Shri Sai Sarva Bhaya Nivârine Namah
Hommage à Sri Sai qui dissout toutes les peurs.
26. Om Shri Sai Âpastamba Sûtrâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est né dans la lignée du glorieux BrahmarshiÂpastamba.
27. Om Shri Sai Abhaya Pradâya Namah
Hommage à Sri Sai qui accorde sa grâce, libérant des peurs et assurant la sécurité.
28. Om Shri Sai Ratnâkara Vamshod Bhavaya Namah
Hommage à Sri Sai qui est né dans la famille des Ratnakara.
29. Om Shri Sai Shirdi Sai Abheda Shaktyâvatârâya Namah
Hommage à Sri Sai qui incarne les pouvoirs divins.
Comme sous la forme de Shirdi Sai Baba.
30. Om Shri Sai Shankarâya Namah
Hommage à Sri Sai qui personnifie Shankara conférant prospérité et sainteté.
31. Om Shri Sai Shirdi Sai Mûrtaye Namah
Hommage à Sri Sai qui s'est incarné précédemment sous la forme de Shirdi Sai.
32. Om Shri Sai Dvârakâmâyi Vâsine Namah
Hommage à Sri Sai qui habitait la mosquée de Dvarakamayi sous la forme de Shirdi Sai.
33. Om Shri Sai Chitrâvatî Tata Puttaparthi Vihârine Namah
Hommage à Sri Sai qui réside à Puttaparthi sur les rives de la rivière Chitravati.
34. Om Shri Sai Shakti Pradâya Namah
Hommage à Sri Sai qui accorde la force tout comme le bien-être matériel et spirituel.
35. Om Shri Sai Sharanâgata Trânâya Namah
Hommage à Sri Sai qui sauve ceux qui s'abandonnent à Lui.
36. Om Shri Sai Ânandâya Namah
Hommage à Sri Sai qui personnifie la Béatitude.
37. Om Shri Sai Ânanda Dâya Namah
Hommage à Sri Sai qui accorde la félicité.
38. Om Shri Sai Ârtâtrâna Parâyanâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est le protecteur reconnu des affligés.

39. Om Shri Sai Anâtha Nâthâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est le gardien bien-aimé des orphelins.
40. Om Shri Sai Asahâya Sahâyâya Namah
Hommage à Sri Sai qui va vers ceux qui sont sans ressource.
41. Om Shri Sai Loka Bândhavâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est notre ami.
42. Om Shri Sai Lokarakshâ Parâyanâya Namah
Hommage à Sri Sai qui s'est offert complètement pour protéger le monde.
43. Om Shri Sai Loka Nâthâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est le Seigneur bien-aimé de l'humanité.
44. Om Shri Sai Dîna Jana Poshanâya Namah
Hommage à Sri Sai qui assiste et pourvoit aux besoins des personnes humbles et modestes.
45. Om Shri Sai Mûrti Traya Svarûpâya Namah
Hommage à Sri Sai qui incarne la Sainte-Trinité.
46. Om Shri Sai Mukti Pradâya Namah
Hommage à Sri Sai qui confère la libération.
47. Om Shri Sai Kalusha Vidûrâya Namah
Hommage à Sri Sai qui efface les fautes et les imperfections.
48. Om Shri Sai Karunâkarâya Namah
Hommage à Sri Sai qui prodigue sa miséricorde et sa compassion.
49. Om Shri Sai Sarvâdhârâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est l'origine et le support de toute chose dans l'univers.
50. Om Shri Sai Sarva Hrid Vâsine Namah
Hommage à Sri Sai qui est l'hôte de notre cœur.
51. Om Shri Sai Sarva Punya Phala Pradâya Namah
Hommage à Sri Sai qui dispense les fruits du mérite.
52. Om Shri Sai Sarva Pâpa Kshayakarâya Namah
Hommage à Sri Sai qui détruit tous les péchés.
53. Om Shri Sai Sarva Roga Nivârine Namah
Hommage à Sri Sai qui soigne tous les maux.
54. Om Shri Sai Sarva Bâdha Harâya Namah
Hommage à Sri Sai qui pare à toutes les souffrances.
55. Om Shri Sai Anantanuta Kartane Namah
Hommage à Sri Sai qui est Celui-là dont la gloire est à jamais chantée.
56. Om Shri Sai Âdi Purushâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est l'Être primordial, le Créateur même.
57. Om Shri Sai Âdi Shaktaye Namah
Hommage à Sri Sai qui est l'Énergie primordiale.
58. Om Shri Sai Aparâpa Shaktine Namah
Hommage à Sri Sai qui est doté de pouvoirs divins inimitables.
59. Om Shri Sai Avyakta Rûpine Namah
Hommage à Sri Sai qui est Celui-là dont la nature divine est inconnaissable par les sens.
60. Om Shri Sai Kâma Kroda Dhvamsine Namah
Hommage à Sri Sai qui détruit les désirs et les passions destructrices dont la colère.

61. Om Shri Sai Kanak Âmbara Dharine Namah
Hommage à Sri Sai qui porte une robe d'un éclat comparable à l'or.
62. Om Shri Sai Adbuta Charyâya Namah
Hommage à Sri Sai dont les actions sont extraordinaires.
63. Om Shri Sai Âpad Bhândavâya Namah
Hommage à Sri Sai qui nous vient en aide dans les épreuves, tel un frère.
64. Om Shri Sai Prematmane Namah
Hommage à Sri Sai qui est Celui-là dont l'être est entièrement amour.
65. Om Shri Sai Prema Mûrtaye Namah
Hommage à Sri Sai qui personnifie l'Amour.
66. Om Shri Sai Prema Pradâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est la source de l'amour.
67. Om Shri Sai Priyâya Namah
Hommage à Sri Sai qui se fait aimer de tous.
68. Om Shri Sai Bhakta Priyâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est le Bien-Aimé des fidèles.
69. Om Shri Sai Bhakta Mandârâya Namah
Hommage à Sri Sai qui, tel le Mandara, l'arbre céleste, comble les désirs sacrés.
70. Om Shri Sai Bhakta Jana Hridaya Vihârâya Namah
Hommage à Sri Sai qui se plaît et se réjouit dans le cœur des fidèles.
71. Om Shri Sai Bhakta Jana Hridayalâyâya Namah
Hommage à Sri Sai qui façonne le cœur des fidèles en un lieu sacré.
72. Om Shri Sai Bhakta Parâdhînâya Namah
Hommage à Sri Sai qui s'offre totalement à ses fidèles.
73. Om Shri Sai Bhakti Jnâna Pradîpâya Namah
Hommage à Sri Sai qui allume le feu de la Dévotion et de la Connaissance.
74. Om Shri Sai Bhakti Jnâna Pradâya Namah
Hommage à Sri Sai qui nourrit la Dévotion et la Connaissance.
75. Om Shri Sai Sujnâna Mârگا Darshakâya Namah
Hommage à Sri Sai qui nous dirige sur la voie de la Sagesse suprême.
76. Om Shri Sai Jnâna Svarûpâya Namah
Hommage à Sri Sai qui personnifie la Sagesse suprême.
77. Om Shri Sai Gîtâ Bodhakâya Namah
Hommage à Sri Sai qui nous inculque la sagesse de la Bhagavad Gita.
78. Om Shri Sai Jnâna Siddhidâya Namah
Hommage à Sri Sai qui nous permet d'atteindre la Connaissance.
79. Om Shri Sai Sundara Rûpâya Namah
Hommage à Sri Sai dont le charme divin de la forme inspire la dévotion.
80. Om Shri Sai Punya Purushâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est la manifestation de la Divinité suprême.
81. Om Shri Sai Phala Pradâya Namah
Hommage à Sri Sai qui accorde les fruits
des mérites karmiques découlant des bonnes actions.
82. Om Shri Sai Purushottamâya Namah
Hommage à Sri Sai qui, en tant que personne,
est souverain sur l'univers entier, car ce dernier est son corps.

83. Om Shri Sai Purâna Purusâya Namah
Hommage à Sri Sai qui, en tant que personne,
remonte aux origines, car il est le Créateur de cet univers.
84. Om Shri Sai Atîtâya Namah
Hommage à Sri Sai qui, en tant que Conscience universelle, transcende le
connaissable.
85. Om Shri Sai Kâlâtîtâya Namah
Hommage à Sri Sai qui, en tant que Conscience éternelle, transcende le temps.
86. Om Shri Sai Siddhi Rûpâya Namah
Hommage à Sri Sai qui personnifie la Perfection.
87. Om Shri Sai Siddha Sankalpâya Namah
Hommage à Sri Sai dont la volonté est immédiatement effective et accomplie.
88. Om Shri Sai Ârogya Pradâya Namah
Hommage à Sri Sai qui accorde la santé.
89. Om Shri Sai Anna Vastra Dâya Namah
Hommage à Sri Sai qui pourvoit aux besoins de nourriture et de vêtements.
90. Om Shri Sai Samsâra Duhkha Kshaya Karâya Namah
Hommage à Sri Sai qui dissipe les afflictions de la vie mondaine.
91. Om Shri Sai Sarvâbhîshta Pradâya Namah
Hommage à Sri Sai qui répond aux aspirations et aux besoins de chacun.
92. Om Shri Sai Kalyâna Gunâya Namah
Hommage à Sri Sai dont l'un des attributs les plus significatifs
est de consentir à donner le bien-être et la félicité.
93. Om Shri Sai Karma Dhvamsine Namah
Hommage à Sri Sai qui dissout le karma
des vies passées et ses conséquences souffrantes.
94. Om Shri Sai Sâdhu Mânâ Shobhitâya Namah
Hommage à Sri Sai qui magnifie le cœur des êtres de piété véritable.
95. Om Shri Sai Sarva Mata Sammatâya Namah
Hommage à Sri Sai qui accepte toutes les religions comme également vraies.
96. Om Shri Sai Sâdhu Mânasa Parishodhakâya Namah
Hommage à Sri Sai qui se révèle à des êtres de piété véritable pour illuminer leur
cœur.
97. Om Shri Sai Sâdhakânugraha Vata Vriksha Pratishthâpakâya Namah
Hommage à Sri Sai qui a planté cet arbre qu'est le banyan
pour que les aspirants bénéficient d'un lieu de méditation.
98. Om Shri Sai Sakala Samshaya Harâya Namah
Hommage à Sri Sai qui chasse tous les doutes et renforce la foi.
99. Om Shri Sai Sakala Tatva Bodhakâya Namah
Hommage à Sri Sai qui éclaire sur la nature de tous les systèmes de connaissance.
100. Om Shri Sai Yogîshvarâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est le souverain Maître de tous les yogis en union avec Dieu.
101. Om Shri Sai Yogîndra Vanditâya Namah
Hommage à Sri Sai qui est révééré par les yogis
et autres sages personnages les plus en vue.
102. Om Shri Sai Sarva Mangala Karâya Namah

**Hommage à Sri Sai qui protège nos vies
intérieures et extérieures sous de favorables auspices.**

103. Om Shri Sai Sarva Siddhi Pradâya Namah

Hommage à Sri Sai qui permet l'accomplissement de toutes les aspirations valables.

104. Om Shri Sai Âpannivârine Namah

Hommage à Sri Sai qui vient à notre secours face aux calamités et à la désolation.

105. Om Shri Sai Ârti Harâya Namah

Hommage à Sri Sai qui vient à notre secours face à la douleur et à la détresse.

106. Om Shri Sai Shânta Mûrtaye Namah

Hommage à Sri Sai qui personnifie la Paix infinie.

107. Om Shri Sai Sulabha Prasannâya Namah

Hommage à Sri Sai afin de simplement ce qu'Il veut et vouloir sa divine grâce.

108. Om Shri Sai Bhagavan Shri Sathya Sai Bâbâya Namah

**Hommage à Sri Sathya Sai Baba qui est le Seigneur possédant tous les attributs
divins.**

Sarva Dharma

Om Tat Sat Shrî Nârâyana Tû

Tu es Celui-là qui est Cela, le Principe divin innétable.

Purushottama Guru Tû

Tu es le Seigneur et le Maître de tout.

Siddha Buddha Tû

Tu es le parfait Bouddha.

Skanda Vinâyaka

Tu es Celui qui détruit le mal et qui permet de vaincre les obstacles,

Toi qui es le Soleil, source de vie.

Savita Pâvaka Tû, (x2)

Tu es la rivière sacrée.

Brahma Mazda Tû

Tu es Brahma, le Créateur et le Dieu Mazda.

Yahve Shakti Tû

Tu es Yahvé, l'Éternel, le Dieu d'Israël.

Yesu Pitâ Prabhu Tû

Tu es Dieu, le Père de Jésus et Seigneur.

Rudra Vishnu Tû

**Tu es Celui qui permet la dissolution de l'ego. Le Protecteur de la création et de
l'ordre universel.**

Râmakrishna Tû

Tu es Rama, Krishna, la source de toute Joie, de l'Amour et de la Transformation.

Rahîm Tâo Tû (x2)

Tu es Allah, (Rahim) le Miséricordieux, le Tao et la Voie de la connaissance.

Vâsudeva Go Vishvarûpa Tû

**Tu es Vâsudeva, le Seigneur dans toute sa Gloire
et l'Absolu-plein-de-toutes-les-formes-du-monde.**

Chit-Ânanda Hari Tû

Tu es l'éternel bienheureux Seigneur Hari, Celui qui détruit l'illusion.

Advitîya Tû Akâla Nirbhaya

Tu es l'Incomparable, l'Unique par-delà le temps et la peur.

Âtma Linga Shiva Tû (x3)

Tu es Âtma Linga, l'Un, de qui tout provient et vers qui tout retourne.

Âratî

Om Jai Jagadîsha Hare, Swâmi Sathya Sai Hare

Bhakta Jana Samrakshka (x 2)

Parthi Mahêshvara

Om Jai Jagadîsha Hare

Om, Gloire à Toi Seigneur de l'univers, Swami Sri Sathya Sai, Le Protecteur des fidèles,

Le Seigneur Suprême de Parthi. Om, Gloire à Toi Seigneur de l'univers.

Shashi Vadana Shrî Kâra Sarva Prâna Pate

Swâmi Sarva Prâna Pate (x2)

Ashrita Kalpa Latîka (x2), Âpad Bândhava

Om Jai Jagadîsha Hare

Ô Swami, Tu as, telle la pleine lune, un doux visage au charme tranquille. Tu es le Seigneur de toute vie à la fois Bienfaiteur et Ami protecteur qui comble ceux qui s'abandonnent à Lui.

Om, Gloire à Toi Seigneur de l'univers.

Mâtâ Pitâ Guru Daivamu Mari Antayu Nîve

Swâmi Mari Antayu Nîve

Nâda Brahma Jagannâtha (x2),

Nâgendra Shayana

Om Jai Jagadîsha Hare

Ô Swami, Tu es tout pour nous; à la fois Père, Mère, Maître et Divinité suprême.

Tu es le Seigneur de l'Harmonie. Tu es le Seigneur de l'univers qui se repose sur le roi des Nagas (cobras). Om, Gloire à Toi Seigneur de l'univers.

Omkâra Rûpa Ojasvi Om Sai Mahâdeva

Sathya Sai Mahâdeva

Mangala Âratî Anduko (x2)

Mandara Giridhâri

Om Jai Jagadîsha Hare

Ô Seigneur des Seigneurs, Sathya Sai, Tu personnifies le Om, son primordial, mystique et sacré.

Bénis la flamme ondulante qui répand Tes bénédictions et consume l'ignorance en nous. Victoire à Toi Seigneur de l'univers, Ô Seigneur Giridhâri, résidant sur la montagne Mandara.

Om, Gloire à Toi Seigneur de l'univers.

**Nârâyana Nârâyana Om Sathya
Nârâyana Nârânaya Nârâryana Om
Nârâyana Nârâyana Om Sathya
Nârâyana Nârâyana Om Sathya
Nârâyana Nârâyana Om
Om Jai Sadguru Deva**

**Chantons le nom du Seigneur Sathya Sai Nârâyana, qui personnifie le son Om, son primordial, mystique et sacré, et réside en chacun de nous telle l'étincelle divine.
Om, Gloire à Toi noble Maître et Seigneur suprême.**

**Om Shânti Shânti Shânti
Om, qu'il y ait Paix, Paix, Paix.**

**Jai Bolo Bhagavân Shrî Sathya Sai Baba Jiki...Jay !
Victoire à Toi Bhagavân Shrî Sathya Sai Baba. Victoire à Toi Seigneur.**

Asato Mâ

**Asato Mâ Sad Gamaya
Tamaso Mâ Jyotir Gamaya
Mrityor Mâ Amritam Gamaya
Om, Shânti, Shânti, Shânti
De l'irréel, conduis-moi au réel. Des ténèbres, conduis-moi à la lumière.
De la mort, conduis-moi à l'immortalité. Om, qu'il y ait Paix, Paix, Paix.**

Om Sarve

**Om Sarve Vahi Sukhina Santhu
Sarve Santhu Nira Maya
Sarve Bhadrani Pashyântû
Mâ Kashchit Dukah Ma Punyat**

**Om Shâti, Shânti, Shânti
Om, Que tous soient heureux. Que tous soient en bonne santé.
Que tous connaissent la prospérité. Que nul ne souffre.
Om, qu'il y ait Paix, Paix, Paix.**

Paramam Pavitram

Paramam Pavitram Bâbâ Vibhûtim

**Paramam Vichitram Lilâ Vibhûtim
Paramârtha Ishtârta Moksha Pradâtam
Bâbâ Vibhûtim Idam Âshrayâmi.**

Puissant est le pouvoir de la vibhûti de Baba. Riches et étranges sont ses effets multiples.

Elle confère la vision spirituelle. Et réalise nos aspirations intérieures.

Elle permet au receveur d'être béni et d'atteindre la libération.

Ô Baba, je cherche refuge dans le suprême pouvoir protecteur et l'infinie grâce de ta vibhûti.

Loka Samasta

Loka Samasta Sukhino Bhavanthu (x3)

Que tous les êtres de la terre reçoivent le bonheur.

Gayatri (À réciter trois fois par jour)

Om, Bhûr Bhuva Svaha

Tat Savitur Varenyam

Bhargo Devasya Dhimahi

Dhiyo Yo Nâh Prachodayât

Om, Shânti, Shânti, Shânti.

Om, Ô Puissance Divine qui illuminez le Grand Soleil, et les trois mondes de la Terre, de l'Air et du ciel. Nous vous implorons afin que cette illumination, nous conduise de l'obscurité vers la lumière.

O, Mère Divine, nos cœurs sont remplis d'obscurité, éloigne cette obscurité de nous et favorise

L'illumination. Paix, Paix, Paix.

Brahmârpanam (Prière avant les repas)

Om, Om, Om.

Brahmârpanam Brahma Havir

Brahmâgnau Brahmanâ Hutam

Brahmaiva Tena Gantavyam

Brahma Karma Samâdhinâ

Aham Vaishvanaro Bhûtvâ

Prâninâm Deham Ashritaha

Prânapana-Apâna Samâyuktha

Pachâmy-Annam Chaturvidham

Om, Shânti, Shânti, Shânti

Om, Om, Om. La création toute entière est une manifestation de Brahman qui est la

conscience cosmique même; la nourriture aussi est Brahman, et son offrande est également Brahman.

Cette offrande s'accomplit dans le feu de Brahman. Ainsi celui qui voit Brahman agir, atteint

Brahman et Lui seul. Brahman demeurant dans le corps de tout être vivant sous forme de feu, est associé à son souffle; il est le feu de la vie en tout être. Il participe à la respiration et à la digestion.

Brahman : Il est ce qui est infini et éternel. Il représente les trois aspects : la Création, la Préservation et la Destruction. Sans attribut, sans limite et parfaitement pur. Il est le Soi de chacun d'entre nous.

Prière Au Seigneur

Ô Seigneur, prends mon amour et permets qu'il s'écoule dans une plénitude de dévotion pour Toi.

Ô Seigneur, prends mes mains et permets-leur d'œuvrer inlassablement pour Toi.

Ô Seigneur, prends mon âme et permets qu'elle se fonde en Toi.

Ô Seigneur, prends mon esprit et mes pensées et permets-leur d'être en accord avec Toi.

Ô Seigneur, prends mon tout et permets que je sois tel un instrument afin d'œuvrer pour Toi.

Sathya Sai Baba à John Hislop

Prière et Engagement

Swami, protège-moi de toute action ou omission qui affecterait défavorablement les trois qualités requises que Tu as établies. Gratifie-moi de la Capacité, de L'Intelligence et de l'Enthousiasme nécessaires pour accomplir le travail auquel je me dédie et que j'accomplis pour ma propre élévation. Guide-moi sur le bon chemin. Comble-moi de Ta Grâce afin que par mes efforts, je puisse mériter un nom respectable dans cette tentative. Garde-moi de la tentation et des faux pas.

Sathya Sai Baba

Invocation Du Matin

Seigneur, je renais du sommeil et je suis déterminé à entreprendre tous les devoirs de ce jour en Te les offrant, à Toi, qui es toujours présent aux yeux de mon esprit. Que toutes mes pensées, mes paroles et mes actes soient sacrés et purs. Fais que je ne

blesse personne, fais aussi que personne ne me blesse. Daigne me guider en ce jour.

Sathya Sai Baba

Invocation Du Soir

Seigneur, les devoirs de ce jour, dont j'ai, ce matin, déposé auprès de Toi le fardeau, sont accomplis. C'était Toi qui m'as fait me mouvoir, parler, penser et agir tel que je l'ai fait. Maintenant, je dépose toutes mes pensées, mes paroles et mes actes à Tes Pieds de Lotus. Mon travail est accompli; je Te prie de me recevoir, je retourne en Toi.

Sathya Sai Baba. Donnée à un groupe d'occidentaux en 1985

Suprabhatam Hymne au réveil

Îshvarambâ Suta Shrîman

Pûrva Sandhyâ Pravartate

Uttishta Sathya Sayîsha

Kartavyam Daivam Âhnikam

Ô, fils d'Îshvarambâ ! Resplendissant et majestueux ! L'aube se lève à l'est. Les tâches quotidiennes divines que Tu as entreprises doivent être accomplies. Lève-Toi, Ô Seigneur Sathya Sai.

Uttishtottishta Partîsha

Uttishta Jagatîpate

Uttishta Karunâpûrna

Loka Mangala Siddhaye

Réveille-Toi, réveille-Toi, Ô Seigneur de Parthi, Ô Seigneur de l'univers et de l'humanité !

Réveille-Toi, Ô Seigneur de compassion ! Afin que le monde atteigne le bonheur, la prospérité,

le bien-être dus à Tes bénédictions.

Chitrâvatî Tata Vishâla Sushânta saudhe

Tisthanti Sevaka Janâs Tava Darshan Ârtham

Âditya-Kânthir Anubhâti Samasta Lokâm

Shrî Sathya Sai Bhagavân Tava Suprabhâtam

Dans cette vaste demeure paisible sur les rives de la Chitravati, ceux qui désire vivement Te servir attendent Ton Darshan. Le rayonnement du soleil se répand et illumine le monde.

Ô Seigneur Sathya Sai, nous prions pour une aube radieuse, bénie par Ta présence.

Tvânnâma Kîrtana Ratâs Tava Divya Nâma

**Gâyanti Bhakti Rasa Pâna Prahrishta Chittâh
Dâtum Kripâ Sahita Darshanam Âshu Tebhyah
Shrî Sathya Sai Bhagavân Tava Suprabhâtam
Ceux qui chantent Ton nom et goûtent ainsi le nectar de la dévotion sont recueillis.
Puisse Ton Darshan les combler de grâces. Ô Seigneur Sathya Sai, nous prions pour
une aube radieuse, bénie par Ta présence.**

**Âdâya Divya kusumâni Mano harâni
Shrî Pâda Pûjana Vidhim Bhavadanghri Mûle
Kartum Mahotsukatayâ Pravishânti Bhaktâh
Shrî Sathya Sai Bhagavân Tava Suprabhâtam
Ils ont apporté des fleurs bénies, aux couleurs et aux parfums enchanteurs qu'ils
mettrons à
Tes Pieds de lotus, en signe d'adoration comme le prescrivent les Écritures. Ils sont
venus, Tes fidèles, débordant d'aspiration et d'enthousiasme. Ô Seigneur Sathya
Sai, nous prions pour une aube radieuse bénie par Ta présence.**

**Deshân Tharâ Gata Budhâstava Divya Mûrtim
Sandarshanâbhirati Sannyuta Chitta Vrithyâ
Vedokta Mantra Pathanena Lasantya jasram
Shrî Sathya Sai bhagavân Tava Suprabhâtam
Des personnes sages sont venues avec ferveur d'autres pays pour recevoir Ton
Darshan. C'est avec une grande joie qu'elles récitent sans cesse les mantras des
Védas. Ô Seigneur Sathya Sai, nous prions pour une aube radieuse, bénie par Ta
présence.**

**Shrutvâ Tavâdbhuta Charitram Akhanda Kîrtim
Vyâpta Digantara Vishâla Dharâtalesmin
Jignâsu Loka Upatishtati Châsramesmin
Shrî Sathya Sai Bhagavân Tava Suprabhâtam
Ayant entendu parler de Ta merveilleuse histoire et de Ta renommée, qui a
maintenant atteint les
plus lointains horizons, des hommes fervents, chercheurs de l'unique Réalité, sont
venus ici et
attendent. Ô Seigneur Sathya Sai, nous prions pour une aube radieuse, bénie par Ta
présence.**

**Sîtâ Satî Sama Vishuddha hridambu Jâtâh
Bahvanganâh Kara Grhîta Supushpa Hârâh
Stunvanti Divyanutibhih Phanibhûshanam Tvâm
Shrî Sathya Sai Bhagavân Tava Suprabhâtam
Des femmes aussi pures que Sîta, avec des cœurs de lotus dont les pétales sont
détachés du monde dans lequel elles vivent mais qui sont attirés vers le soleil (Dieu),
chantent Ta gloire, la gloire de Shiva. Elles ont des anneaux autour du cou et des
membres, des fleurs entre les mains et des hymnes sacrés sur les lèvres. Ô Seigneur
Sathya Sai, nous prions pour une aube radieuse, bénie par Ta présence.**

Suprabhâtam Idam Punyam

Ye Pathanti Dine Dine

Te Vishanti Paramdhâma

Jnâna Vijnâna Shobhitâh

Quiconque récite cet hymne d'éveil atteindra la Demeure suprême, resplendira de l'Intelligence

et de la Sagesse suprême.

Mangalam Guru Devâya

Mangalam Jnâna Dâiyine

Mangalam Parthi Vâsâya

Mangalam Sathya Sayine

Puisse le divin Gourou nous être favorable. Puisse le Dispensateur de sagesse nous être

favorable. Puisse le Seigneur qui s'est manifesté à Puttaparthi nous être favorable.

Puisse Bhagavan Sathya Sai Baba nous être favorable.

Composé par Duupaati Tirumalacharya

Tiré du Bhajanamavali De Mrs. Madhu et Mr. Niranjan Patel. San Barbara, Ca.

Merci Ô Baba

Merci, ô Baba, pour cette paix dont le monde a tant besoin.

Aide-nous là où nous sommes à rayonner la paix. Oui, aide-nous Baba.

Merci, ô Baba, pour cet amour que Tu nous donnes en partage.

Aide-nous là où nous sommes à dispenser l'amour. Oui, aide-nous Baba.

Merci, ô Baba, pour cette joie qui nous redonne l'espoir.

Aide-nous là où nous sommes à donner cette joie. Oui, aide-nous Baba.

Recueil de chants dévotionnels. Éditions Sathya Sai France.

Tu es Mon Seigneur et Guide

Nous demandons ta lumière Tu es mon Seigneur, mon Guide, Sai Baba.

Fais que partout sur la terre entière, tous les hommes soient unis comme des frères.

Fais que partout monte une prière réunis les hommes autour d'un même Père.

Nous accueillons Ta Lumière, qu'elle brille tel un flambeau sur la terre.

Marie Loranger Centre Sai de Montréal

Apprends-Moi

Seigneur, Donne-moi de voir les choses à faire sans oublier les personnes à aimer, et de voir les personnes à aimer sans oublier les choses à faire.

Donne-moi de voir les vrais besoins des autres c'est si difficile de ne pas vouloir à la place des autres, de ne pas répondre à la place des autres, de ne pas décider à la place des autres.

C'est si difficile Seigneur, de ne pas prendre ses désirs pour les désirs des autres, et de comprendre les désirs des autres quand ils sont si différents des nôtres !

Seigneur, donne-moi de voir ce que Tu attend de moi parmi les autres. Enracine au plus profond de moi cette certitude : on ne fait pas le bonheur des autres sans eux...

Seigneur, apprend-moi à faire les choses en aimant les personnes. Apprend-moi à aimer les personnes pour que je ne trouve ma joie qu'en faisant quelque chose pour elles, et qu'un jour elles sachent que Toi seul, Seigneur, est l'AMOUR.

Auteur inconnu. Prema 13, Été 1992, p. 15

Tu es à la fois

Tu es à la fois mon père et ma mère. Dans mon voyage l'unique repère, et où que j'aile dans ton univers, mon seul bagage est fait de ta lumière, car moi ne suis-je point toi en bas.

Tu es à la fois le jour et la nuit. Au creux de ton rêve je suis l'infini, qui dans le temps lentement s'accomplit, petit à petit l'esprit fait son nid, car moi ne suis-je point toi en bas.

Tu es à la fois la vie et la mort. Le chemin qui change tous les décors, qui renouvelle sans fin les corps, et qui féconde les cœurs de son or, car moi ne suis-je point toi en bas.

Tu es à la fois la fin, le début. Le sentier l'étape l'individu, dont la jeune conscience est suspendue, entre le bord des yeux et l'absolu, car moi ne suis-je point toi en bas.

Recueil de chants dévotionnels. Éditions Sathya Sai France

Je suis dans la Lumière

Je suis dans la lumière, la lumière est en moi, je suis lumière.

**Dieu est partout sur terre, Il habite en mon cœur nous sommes lumière.
La loi de notre Père est une loi d'amour aimons-nous tous mes frères.**

Bhajan de Marie Loranger. Centre Sathya Sai Baba de Montréal.

Donne-moi la force

Seigneur, les choses sont allées au-delà de mes capacités ; j'ai le sentiment que toute difficulté supplémentaire est insurmontable. Donne-moi la force de continuer, ô Seigneur.

Je suis l'Absolu Universel. Je suis ce qui est, a été et sera.

Sathya Say Baba Prema Vahini.

Om Sri Sai Ram

Om Shri Sai Ram, Om Shri Sai Ram, Om Shri Sai Ram, Om Shri Sai Ram, Om Shri Sai Ram Om Shri Sai Ram, Om Shri Sai Ram ,Om Shri Sai Ram, Om Shri Sai Ram, Om Shri Sai Ram.

Om= le son Aum. A représente le monde. U représente le ciel. M représente le divin au-delà des sens.
Sai Ram ou Sai Baba : Père et Mère divins ; Celui qui réside dans le cœur en tant que pure Béatitude.

Prière Pour La Paix

**Seigneur,
Fais de nous un instrument de ta Paix,
Là où règne la haine, que nous mettions l'Amour,
Là où règne l'offense, que nous mettions le Pardon,
Là où règne la discorde, que nous mettions l'Union,
Là où règne l'erreur, que nous mettions la Vérité,
Là où règne le doute, que nous mettions la Foi,
Là où règne le désespoir, que nous mettions l'Espérance,
Là où règne les ténèbres, que nous mettions la Lumière,
Là où règne la tristesse, que nous mettions la joie.**

**Fais Seigneur, que nous ne cherchions pas tant, d'être consolé que de consoler,
d'être compris que de comprendre, d'être aimé que d'aimer.**

Car c'est en se donnant que l'on reçoit, c'est en s'oubliant que l'on se retrouve soi-même, c'est en pardonnant que l'on obtient le pardon, c'est en mourant que l'on naît à la vie éternelle.

Saint François d'Assises

Prière d'action de grâce

Baba, mon Seigneur,

Nous te remercions pour toutes les grâces dont Ton infinie Bonté nous comble chaque jour. Toi seul connais le but et la raison de cette grande aventure dans laquelle Ton Amour nous conduit à chaque instant de notre vie. Et quoique l'univers tout entier soit Ta demeure, fais-nous réaliser que notre cœur est le véritable temple où Tu résides dans Ta radieuse Beauté et dans la splendeur de Ta gloire.

Baba, Tu connais nos cœurs mieux que nous-mêmes, donne-nous la grâce de ressentir la compassion pour tous les êtres et fais-nous comprendre que la miséricorde comble celui qui pardonne encore plus que celui qui est pardonné. Fais que notre cœur soit grand et large, qu'il soit ému devant la souffrance des autres, que jamais il ne s'y habitue, qu'il combatte toutes les injustices et lutte pour la Vérité.

Nous te remercions du fond de notre cœur, pour l'insigne privilège que Tu nous fais d'être les instruments de Ton amour, dans la Mission que Tu es venu accomplir sur terre, et de contribuer, par l'exemple d'une vie droite, à répandre Ton message d'amour universel.(...)

Ô Dieu de toutes grâces, sois notre soutien à travers le voyage de la vie et garde-nous toujours dans Ton amour jusqu'à ce que nous puissions être avec Toi dans la Béatitude éternelle.

Myriam Jozsa, Canadian Sathya Sai Newsletter, 1992

Notre Père

Notre Père céleste, fais-toi reconnaître comme Dieu, fais venir ton règne, fais se réaliser ta volonté sur la terre à l'image du ciel. Donne-nous aujourd'hui le pain dont nous avons besoin, pardonne-nous nos torts envers toi, comme nous-même nous avons pardonné à ceux qui avaient des torts envers nous, et ne nous expose pas à la tentation, mais délivre-nous du Tentateur.

Car c'est à Toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire.

Amen

Jésus. Matthieu 6 ; 9-13 Bible de Tob

La Grande Invocation

**Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu
Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes
Que la Lumière descende sur la terre.**

**Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu
Que l'Amour afflue dans le cœur des hommes.
Puisse le Christ revenir sur terre.**

**Du centre où la Volonté de Dieu est connue
Que le dessin guide le faible vouloir des hommes.
Le dessin que les Maîtres connaissent et servent.**

**Du centre que nous appelons la race des hommes
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,
Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal.**

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la Terre.

Donnée par le Maître Tibétain Djwal Khoul, en 1945. Lucis Trust, Suisse.

Prière Universelle

Ô Seigneur, adorable de Miséricorde et d'Amour nous te saluons et nous nous prosternons devant Toi Tu es omniprésent, omnipotent et omniscient. Tu es Sat-Chit-Ananda, Tu es Existence-Connaissance-Béatitude, Tu es l'Être Intime de tous les êtres.

Donne-nous un cœur compréhensif, une vision sereine, un esprit harmonieux, la foi, la dévotion et la sagesse. Donne-nous la force spirituelle intérieure pour résister à la tentation et maîtriser notre esprit. Délivre-nous de l'égoïsme, de tous les désirs immodérés, de la colère, de la haine et de la jalousie. Emplis nos cœurs de vertus divines.

Que nous te voyions dans tous les noms et toutes les formes. Que nous te servions dans tous ces noms et toutes ces formes. Que toujours nous pensions à Toi. Que nous chantions toujours Ta Gloire. Que Ton nom soit toujours sur nos lèvres. Que nous demeurions en Toi pour l'éternité.

Shivananda

Prenez le temps

**Prenez le temps de penser c'est de là que vient la force.
Prenez le temps de jouer c'est le secret de l'éternelle jeunesse.**

**Prenez le temps de lire c'est la base de la sagesse.
Prenez le temps de prier c'est la plus grande force au monde.**

**Prenez le temps d'aimer et d'être aimé c'est un privilège accordé par Dieu.
Prenez le temps d'être aimable c'est le chemin du bonheur.**

**Prenez le temps de rire c'est la musique de l'âme.
Prenez le temps de rêver c'est accrocher votre attelage à une étoile.**

**Prenez le temps de donner c'est trop court un jour pour être égoïste.
Prenez le temps de travailler c'est le prix de la réussite.**

**Prenez le temps de faire la charité
C'est la clé du paradis.**

Adaptation de Sathya Sai Baba

Comment sauras-tu

Comment sauras-tu que Je suis près de toi ?

Lorsque la nuit, la chaleur est étouffante et que tout est tranquille, à la première brise qui effleure ton visage, pense à Moi.

Lorsque les affres de la faim sont clamées et que ta solitude se teinte de bonheur, pense à Moi.

Lorsque ta bouche est sèche, que tu as mal à parler, à la première gorgée d'eau fraîche, c'est Moi qui te soulage, pense à Moi

Lorsque l'ombre de la mort recule devant le regard souriant d'un bébé, pense à Moi.

Lorsque je baigne ton visage de gouttes de pluie et que je lave la terre et les feuilles sèches, au tout premier parfum qui se dégage d'une claire averse, pense à Moi.

Lorsque la douleur se dissipe, et les larmes disparaissent, pense à Moi.

Lorsque ton regard pourtant ferme, est lassé, tout à coup, des cruautés de l'existence, au premier regard du soleil muet couchant, c'est Moi qui te reconforte, pense à Moi.

Comment sauras-tu que tu es près de Moi ?

Lorsque les rayons du soleil t'on brûlé la peau et ont roussi la terre, que le sable et la

poussière te piquent les yeux, que pas l'ombre d'une ombre ne te protège...Et que tu M'aimes.

Lorsque dans ta solitude tu as faim sans la trace d'assouvissement...Et que tu M'aimes.

Lorsque tes lèvres sont gercées, ta langue d'argile, ta gorge serrée, et qu'il n'y a pas d'eau, pas même un mirage en vue...Et que tu M'aimes.

Lorsque la douleur devient insoutenable, tu souris...Et que tu M'aimes.

Lorsque tu serres dans tes bras un enfant dont les yeux t'implorent, qui pleure et qui se meurt...Et que tu M'aimes.

Lorsque Je t'arrache tes biens les plus précieux et qu'à la première perte, les ténèbres t'envahissent et te font chanceler...Et que tu M'aimes.

Sathya Say Baba Prema 3, p.4

Le Seigneur est mon Berger

Le Seigneur est mon berger, je ne manque de rien.

Sur de frais herbages il me fait coucher ; près des eaux du repos il me mène, il me ranime.

Il me conduit par les bons sentiers, pour l'honneur de son nom. Même si je marche dans un ravin d'ombre et de mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ton bâton et ta canne, voilà qui me rassure.

Devant moi tu dresses une table, face à mes adversaires. Tu parfumes d'huile ma tête ma coupe est enivrante.

Oui, bonheur et fidélité me poursuivent tous les jours de ma vie, et je reviendrai à la maison du Seigneur, pour de longs jours.

Psaume 23 de David Bible de Tob

Le Sermon Sur La Montagne

Les béatitudes

Heureux ceux qui ont une âme de pauvre, car le royaume des cieux est à eux.

Heureux les doux, car ils posséderont la terre.

Heureux les affligés, car ils seront consolés.

Heureux les affamés et assoiffés de la justice, car ils seront rassasiés.

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux les persécutés pour la justice, car le Royaume des Cieux est à eux.

Heureux êtes-vous quand on vous insultera, qu'on vous persécutera et qu'on dira

**faussement contre vous toute sorte d'infamie à cause de moi.
Soyez dans la joie et l'allégresse, car votre récompense sera grande dans les cieux ;
c'est bien ainsi qu'on a persécuté les prophètes, vos devanciers.**

Jésus. Matthieu 5 ; 1 Bible de Jérusalem

Que je sois en paix

Que je sois en paix et libéré de la souffrance. Que tous les êtres soient en paix et libérés de la souffrance.

Que tous les êtres que j'aime soient en paix et libérés de la souffrance. Que tous les êtres que je n'aime pas soient en paix et libérés de la souffrance.

Si j'ai fait du tort à quelqu'être dans l'univers, consciemment ou non, j'en demande pardon. Si on m'a fait du tort, consciemment ou non, de quelque façon, où que ce soit dans l'univers, je pardonne sans condition.

Je reconnais que rien ne m'empêche de progresser si je tourne vers la réalité un cœur réceptif. Je reconnais que tout ce qui est donné est fait pour que je me libère de ma prison et pour que je devienne universel, compatissant envers tout ce qui est. J'accepte tous les conflits en moi. Je ne les refuse pas et je ne les fuis pas. Que ce qui est, soit. J'accepte que les difficultés et les contrariétés soient, ainsi que tout ce qui offre des possibilités de croissance.

Que tout ce qui existe en moi, autour de moi ou à cause de moi, soit en paix et sans souffrance.

Prière Bouddhiste. Auteur inconnu.

Mon Seigneur

Mon Seigneur ! Pardonne-moi, et à mes parents et aux croyants le jour où aura lieu la reddition des comptes. Coran Ch.14, V-102

Mon Seigneur ! Inspire-moi d'être reconnaissant envers Toi pour les bienfaits dont Tu m'as comblé ainsi que mes parents, et de pratiquer le bien qui Te plaît, et, par Ta miséricorde, admets-moi parmi Tes pieux serviteurs. Coran ch. 17, V-20

Mon Seigneur ! Donne-nous une belle part dans ce monde et une belle part dans l'autre.

Coran ch. 2, V-202

Ô Créateur des cieux et de la terre ! Tu es mon protecteur ici-bas et dans l'au-delà. Coran ch. 12, V-102

Au nom d'Allah, le Gracieux, le Miséricordieux. Toutes les louanges appartiennent à Allah, Seigneur de tous les mondes. Le Gracieux, le Miséricordieux. Maître du jour du jugement. C'est Toi seul que nous adorons, et c'est Toi seul que nous supplions de nous venir en aide. Guide-nous sur le bon chemin.

Sourate Al-Fatiha, ch. 1-7

Bien-Aimé Seigneur

Bien-Aimé Seigneur Tu es l'unique Réalité qui pénètre toute chose.

Alors que l'univers entier est rempli de Ta présence. Comment puis-je Te bâtir un temple ?

Alors que Tu resplendis comme des millions de soleils. Comment puis-je t'offrir ma modeste bougie ?

Alors que Tu es la réalité qui réside en chacun. Comment puis-je Te donner un seul nom ?

Alors que l'univers entier est contenu dans Tes entrailles. Comment puis-je t'offrir un peu de nourriture en Offrande ?

La seule chose que je puisse T'offrir est mon amour. Et tout ce que je peux souhaiter est de me fondre en Toi qui est l'Océan d'Amour Divin.

Poème indien récité par Baba en 1984

La Conscience De Dieu

Ô Seigneur, vous êtes tout pour moi. Vous êtes mon but, Vous êtes mon souffle. Tout est vous ; Seigneur, tout est à vous.

Pensez : Je suis au-delà du corps, ce mental n'est qu'un singe fou, je suis l'Atma, le Soi. Dieu et moi, nous sommes un.

Pensez comme cela : Avant que ce corps ne soit formé, j'étais là. Quand ce corps s'en ira, je serai toujours là. Je suis toujours là, même sans ce corps. Je suis omniprésent, je suis le tout.

Je suis Dieu. Il n'y a pas de différence entre Dieu et moi. Je suis l'Absolu Suprême Indivisible. Je suis l'Être-Conscience-Félicité. Le chagrin et l'anxiété ne m'affecteront jamais. Je suis toujours content. La peur ne pourra jamais me toucher. Je suis Dieu. Je suis Dieu. Je suis Dieu.

Sathya Sai Baba

Acte de foi

Je suis le Soi, l'Atma, je suis Dieu. Je suis le pur amour divin. Je suis Un avec toutes les choses et tous les êtres. Tout ce qui me donne l'impression d'être "autre" ne peut pas être moi. Je ne suis pas ce corps. Je ne suis pas ce mental. Je ne suis pas cet individu limité. Je ne suis pas cette ombre changeante. Je suis la Substance Immuable. Je suis la Pure Conscience. Je ne suis jamais né, et je ne mourrai jamais. C'est ce que je crois et c'est ainsi que je vivrai. L'expérience elle-même viendra plus tard. Mais elle viendra sans aucun doute.

Prière écrite par Al Druker. Sous l'inspiration de Sathya Sai Baba

Méditation

«La vraie méditation consiste à se fondre en Dieu, n'avoir que Dieu pour pensée, ne respirer que le souffle de Dieu, aimer Dieu, vivre en Dieu, par Dieu, pour Dieu.»

Sathya Sai Baba

Méditation sur la Lumière

Adressons une courte prière à Dieu pour qu'il soit notre guide et soutien durant cette méditation.

Imaginons, visualisons la flamme d'une bougie qui brille devant nous. Regardons cette flamme avec nos yeux intérieurs et laissons grandir cette flamme. Approchons-la lentement de notre visage.

Aspirons cette lumière à l'intérieur de notre tête par un point situé entre nos sourcils, notre troisième œil. Cette flamme ne brûle pas, elle purifie et illumine. À l'intérieur de notre tête, cette flamme purifie notre mental, nos pensées et nos désirs. Amenons lentement et doucement cette flamme dans la région de notre cœur.

Visualisons sa lumière au milieu d'un lotus ou d'une rose. Imaginons que les pétales de cette fleur s'entrouvent un à un et illuminent notre cœur d'une lumière plus expansive.

Cette flamme purifie la région de notre cœur ; elle purifie chaque sentiment, chaque émotion afin d'en écarter les ténèbres. La lumière se propage toujours davantage et devient de plus en plus intense. Nous sentons alors que la lumière enveloppe tout notre être.

Nous sommes Vérité. Nous sommes Action Juste. Nous sommes Paix. Nous sommes Amour.

Nous sommes Non-Violence.

Nous sommes dans la Lumière. La Lumière est en nous. Nous sommes Lumière.

Cette lumière grandit et s'étend dans toutes les parties de notre corps : dans nos jambes, puis dans nos pieds pour que nos pas soient dirigés sur le chemin qui conduit au Divin, sur le sentier de la Réalisation ; puis dans nos bras et dans nos mains afin que nous nous mettions au service du bien avec générosité.

La lumière purifie tous les organes de notre corps. Cette lumière s'étend de nouveau vers la tête. Elle pénètre dans nos yeux pour nous permettre de voir ce qui est beau et bon autour de soi. La Lumière pénètre dans nos oreilles pour nous permettre d'entendre les sons les plus purs. Elle pénètre dans notre bouche pour que nos paroles soient bonnes et réconfortantes et pour nous apprendre comment prononcer

le nom de Dieu et lui rendre grâce en toutes occasions.

Chacun est libre de respecter la forme et le nom de Dieu que son cœur a choisi.

Cette lumière grandit de plus en plus et s'étend à l'extérieur de nous. Elle devient de plus en plus intense et resplendit tout autour de nous. Ses rayons se propagent dans toutes les directions vers les personnes que nous aimons, nos parents, nos amis mais aussi nos ennemis. Cette lumière apporte un grand réconfort à ceux qui souffrent physiquement et moralement ainsi qu'à toute l'humanité.

Notre Lumière est la même que celle de l'Univers. Nous sommes un avec l'Univers, avec Dieu, avec le Divin qui est en nous. Dieu est Lumière. La Lumière est Dieu.

Seigneur, conduis-nous. De L'Illusion à la Réalité.

Des Ténèbres à la Lumière. De la mort à l'immortalité